



XXVII JORNADES DE PSICOLOGIA DE L'ACTIVITAT FÍSICA I L'ESPORT



Psicologia de l'activitat física i l'esport: benestar i salut mental

20 i 21 de novembre de 2020

XXVII JORNADES DE PSICOLOGIA DE L'ACTIVITAT FÍSICA I L'ESPORT

Psicologia de l'activitat física i l'esport: benestar i salut mental

Les Jornades de l'Associació Catalana de Psicologia de l'Esport (ACPE) es vénen celebrant des de l'any 1983, any de la fundació d'aquesta associació.

enguany tindran com a eix central els vincles entre l'activitat física i l'esport amb el benestar i la salut mental, tant dels esportistes com de tots els membres de la comunitat.

Les jornades tindran cinc blocs temàtics, amb ponències i taules rodones:

- **Salut mental i esport d'alt nivell:** Experiències d'intervenció i recerca per a la promoció de la salut mental i la prevenció davant riscos i conseqüències de l'alt rendiment: l'estrès i altres trastorns associats a les exigències de la competició esportiva.
- **Activitat física i l'esport com a recurs per promoure la salut i el benestar:** Experiències en psicologia de l'activitat física i l'esport en realitats com l'envelliment saludable, la inclusió social, la diversitat funcional i altres fenòmens d'interès.
- **Identitat de gènere, orientació sexual i esport:** Experiències i línies d'investigació sobre la relació entre la identitat de gènere, l'orientació sexual i la pràctica d'activitat física i esportiva.
- **Iniciació esportiva i salut mental:** Recerques vinculades al bullying a l'entorn esportiu, l'abús sexual i l'exigència esportiva durant l'etapa formativa.
- **Programes d'activitat física i salut mental:** Diferents entitats del Clúster Salut Mental de Catalunya presentaran projectes que inclouen la pràctica d'activitat física i l'esport entre les seves línies d'intervenció



LES JORNADES ES
FARAN NOMÉS EN
FORMAT VIRTUAL

Programa



Divendres 20 de novembre

17:30 Inauguració

18:00 **Conferència inaugural**

“Developing and evaluating physical activity interventions to improve mental health & well-being”

Adrian Taylor. Professor in Health Services Research. Faculty of Health. University of Plymouth. Editor de la revista *Mental Health and Physical Activity*

19:30 **Taula rodona: Salut mental i esport d'alt nivell**

Beatriz Galilea: Psicòloga. Consell Català de l'Esport

Saül Alcaraz: Psicòleg. Professor a la UAB i UOC

Jordi Viñals: Exfutbolista i entrenador. Membre de l'Agrupació Barça Jugadors

Victòria Cid: Remera del CN Amposta. Selecció Espanyola Absoluta de Rem

Programa



Dissabte 21 de novembre

9:00 **Ponència:** Lluís Capdevila Catedràtic de Psicologia de la Salut UAB.

9:30 **Taula Rodona: Activitat física i l'esport com a recurs per promoure la salut i el benestar**

Lina Abellanas: Psicòloga. Parc de Salut Mar

Joan Palmi: Catedràtic de l'INEFC de Psicologia de l'Esport

Olga Bruna: Professora de Neuropsicologia i envelliment . FPCEE Blanquerna-URL

Jesús Fortuño: Professor a FPCEE Blanquerna-URL i director Esport-3

11:30 **Taula Rodona: Identitat de gènere, orientació sexual i esport**

Susanna Soler: Professora a l'INEFC de Barcelona

Marc Fortuny: Graduat en Ciències de l'Activitat Física i l'Esport. Judoka.

Eneko García de Mendoza: Estudiant en Ciències de l'Activitat Física i l'Esport. INEFC Barcelona

13:00 **Comunicacions**

Programa



Dissabte 21 de novembre

15:00 Taula Rodona: Iniciació esportiva i salut mental

Yago Ramis: Professor a la UAB. Membre del *Managing Council* de la FEPSAC

Xènia Ríos: Investigadora a l'INEFC de Barcelona (GISEAFE)

Anna Vilanova: Professora a l'INEFC de Barcelona

Milena de Murga: Psicòloga. Responsable de l'àrea d'acció social i de l'àrea internacional de la UFEC

17:00 Comunicacions

18:00 Taula Rodona: Programes d'activitat física i salut mental (Clúster Salut Mental Catalunya)

Marta Sánchez: Gerent CSM

Eduardo Torras: Fundador de Sport2live, Ass. per a la integració comunitària a través de l'exercici i l'esport

Daniel Roca: Regional Market Access Manager OTSUKA PHARMACEUTICAL S.A

David Juanes: Psicòleg clínic (Complex Assist. Benito Menni)

Fran de Pedro: Psicòleg Clínic, coordinador Àrea de Salut Mental i Rehabilitació (H.St Joan de Déu)

Vanessa Sánchez-Gistau: Psiquiatre (Inst. Pere Mata), Professora de la URV

19:30 Assemblea d'ACPE

INSCRIPCIONS



Podeu fer la inscripció online a la web
<http://www.acpe.cat/xxvii-jornades/formulari-dinscripcio>

Socis/es ACPE: gratuït

Estudiants: 10 €

Psicòlegs/es, llicenciats/des/graduats en CAFE, col·legiats/des, esportistes federats/des i tècnics/es amb llicència: 20 €

Ordinària: 60 €

Feu l'ingrés de la quantitat corresponent al **C/C ES21 3025 0001 1114 3348 8673**

Feu arribar el resguard de l'ingrés, amb el vostre nom i cognoms, a l'adreça secretaria@acpe.cat

Organitza: Associació Catalana de Psicologia de l'Esport



Col·laboradors:



Facultat de Psicologia,
Ciències de l'Educació
i de l'Esport



Comitè Científic i Organitzador

Jordi Segura, Jaume Martí, Fernando Revillas, Carles Ventura, Nati Mora, Maria Carbó, Joan Barangé, Marta Eroles



XXVII JORNADES DE PSICOLOGIA DE L'ACTIVITAT FÍSICA I L'ESPORT

Psicologia de l'activitat física i l'esport: benestar i salut mental
20 i 21 de novembre de 2020