

**Comitè organitzador XXII JORNADES ACPE**

Montserrat Ferraro  
Jordi Segura  
Salvador Reig  
Joan Barangé  
Josep Anton Violan  
Ivonne Anzola  
Enrique Manzano



**XXII JORNADES  
ACPE-2010**

La psicologia de  
l'activitat física i l'esport  
" AVUI "

**COL-LABORA**

**ORGANITZA**



## PRESENTACIÓ

ACPE és la primera associació de psicologia de l'activitat física i l'esport que va néixer a Espanya, i ho va fer aquí a Catalunya, ubicant la seva seu a Barcelona, amb el suport de l'Escola Catalana de l'Esport. Actualment comptem amb més de 25 anys de trajecte i experiències.

Socialment i esportiva estem en un moment de canvis que requereixen creativitat i sobretot un bon treball de reforç i valoracions de les persones, tant a nivell individual com social. Sabem també que els coneixements multidisciplinaris i la transversalitat van protagonitzant les prioritats de les professions. És així que des del nostre col·lectiu seguim considerant que treballar en equip és la millor forma de "Guanyar".

Allarg dels anys, moltes han estat les investigacions, les aplicacions pràctiques i els treballs que ens avalen i que ens donen cos científic i forces per seguir assolint reptes psicològics en l'esport.

En aquesta ocasió hem volgut donar l'espai i l'oxigen necessari per a l'**AVUI** de la psicologia de l'esport recollida en temes que han ocupat protagonisme social darrerament, com són: els pares i l'**Educació Emocional** a l'esport, les empreses esportives, la seva gestió en mediació, intel·ligència emocional, coaching, màrqueting, etc. L'avenç del coneixements més que no de les professions, que fa palesa la importància de les habilitats psicològiques adequades per a cada professió.

Abordem el que significa per a nosaltres "avui" la psicologia de l'activitat física i l'esport. Què es, el que ens ha aportat des de sempre, i quins són els reptes de futur.

Ho fem amb professionalitat incorporant conceptes de magnitud social com l'**EDUCACIÓ EMOCIONAL** i tenint en compte l'entrenament integral de la persona en totes les seves vessants cognitives, conductuals, emocionals i actitudinals. Sabem que la nostra tasca incideix directament en la **SALUT PSICOSOCIAL** com element primordial de qualitat de vida de les persones

## OBJECTIUS DE LA JORNADA

- On estem, d' on venim i on anem
- Dominància dels coneixements
- Novetats i avenços en Psicologia de l'Activitat Física i l'Esport

### PÒSTERS

Continguts: Inèdits o investigacions

Mesures: Un metre per un metre

Lliurament: 'Escola Catalana de l'Esport /

abans del dia 25 de novembre de 9 a 14 hores

## PROGRAMA

### Dia 26 de novembre (divendres)

15'30 Recollida de material

16'00 Inauguració:

**Manel Ibern.** Director de Polítiques Esportives de la Generalitat de Catalunya

**Julio Almeida.** Director de la Fundació Olímpica.

President comissió esport i medi ambient del COE

**Enric Truñó.** Comissionat per a la candidatura "Barcelona-Pirineus" Jocs Olímpics d'Hivern 2022

Moderadora: **Montserrat Ferraro.** Presidenta d'ACPE

16'30 Conferència Inaugural.

**Chiara D' Angelo.** Tutora en Psicologia. Universitat Catòlica de Milà

17'15 Taula rodona:

**MEDIACIÓ I ESPORT**

(Psicòleg/Entrenador/Àrbitre/Esportista)

Moderador: **Jordi Segura.** Vicepresident d'ACPE

18'15 Descans-Cafè

18'30 Taula rodona:

**PARES I ESPORT** (Pare-mare/Entrenador-a/ Esportista)

Moderador: **Salvador Reig.** Secretari d'ACPE

19'30 VALORACIONS I CONCLUSIONS

### Dia 27 de novembre (dissabte)

9'30 Conferència: "Creació i gestió d'equips d'alt rendiment"  
**Pep Marí.** CAR Centre d'Alt Rendiment Esportiu

10'15 Taula Rodona:

**PSICOLOGIA DE L'ESPORT I COACHING**

(Federació Internacional de Coaching/Federació Nacional de Coaching/Associació Catalana de Coaching/COPC/ACPE)

Moderador: **Joan Barangé.** Junta d'ACPE

11'15 Descans-Cafè

11'30 Taula rodona:

**PSICOLOGIA DE L'ESPORT I GESTIÓ PERSONAL**

(Psicòleg/Esportista/Entrenador/Directiu)

Moderador: **J.A. Violan.** Junta ACPE

12'30 Taula Rodona:

**PSICOLOGIA DE L'ESPORT I GESTIÓ INTERPERSONAL**

(Psicòleg/Àrbitre/Periodista/Públic)

Moderadora: **Montserrat Ferraro.** Presidenta ACPE

## PROGRAMA(continuació)

### Dia 27 de novembre (dissabte)

13'30 VALORACIONS I CONCLUSIONS

14'00 Descans-Dinar

15'30 Taula rodona:

**AVENÇOS EN PSICOLOGIA DE L'ACTIVITAT FÍSICA I L'ESPORT**

**J.M. Tous.** Universitat de Barcelona

Moderadora: **Ivonne Anzola.** Junta ACPE

16'30 Sessió de Pòsters

17'00 Descans-Cafè

17'30 Taula rodona:

**LÍNIES DE FUTUR EN PSICOLOGIA DE L'ESPORT**

(Màrqueting/I+D/Investigacions/treball multidisciplinar)

**Joan Celma.** Director General de IAL Esport Management

**J.M Buceta.** Director del Master de Psicologia del deporte UNED.

Moderadors: **Montserrat Ferraro.** Presidenta ACPE

**Jordi Segura.** Vicepresident ACPE

18'30 VALORACIONS I CONCLUSIONS.

**CLOENDA DE LES XXII JORNADES DE L'ACPE 2010**

19'30 Assemblea General i Eleccions a Junta Directiva

### INSCRIPCIONS

Enviar correu electrònic amb: Nom, cognoms i NIF a:

[secretaria@acpe.cat](mailto:secretaria@acpe.cat)

També trobareu FORMULARI en la Web:

[www.acpe.cat](http://www.acpe.cat)

Per a més informació : 657674170- 937717070

Preu:

SOCIS ACPE: 20 euros

Estudiants i col·legiats/AGEP 30 euros

Altres 40 euros

### LLOC DE REALITZACIÓ

Instal·lacions de l'edifici docent del Consell Català de l'Esport.

C. Sant Mateu, 10-20

08950 ESPLUGUES DE LLOBREGAT