

## PRESENTACIÓ

Aquest primer Simposi és una iniciativa de l'ACPE que pretén compartir coneixements i experiències que actualment s'estan desenvolupant en el món de la psicologia de l'activitat física i l'esport. Diferents professionals de l'àmbit aportaran les seves teories i vivències pràctiques sobre tres grans temes: "Educació, Psicologia i Esport", "Inclusió social mitjançant l'esport" i "Gestió de les emocions en l'esport".

Volem fomentar el debat i l'intercanvi d'opinions de forma interactiva entre ponents i assistents amb aquest model més proper d'actuació teòric pràctic; comptem amb l'enriquiment de les vostres opinions i experiències respecte als temes que s'exposaran.

## OBJECTIUS

Sumar experiències i posar en contacte professionals que treballin en temes similars. Millorar la comunicació entre els socis de l'ACPE i donar a conèixer les nostres activitats a la comunitat esportiva. Millorar el nostre teixit associatiu creant un espai proper i participatiu per als associats que pugui ser periòdic.

## A QUI VA DIRIGIT

A tots el socis i a tots aquells professionals interessats (psicòlegs, pedagogs, entrenadors, esportistes, professors d'educació física,.....)

## PONENTS

**Concha Menéndez**, professora de Psicologia de l'activitat física i l'esport de la UB, llarga experiència en assessorament psicopedagògic.

**Jordi Puig**, pedagog, mestre d'Educació Física de La Salle Bonanova, director científic del 1er Congrés Mundial d'Esport Escolar.

**Mariana González**, psicòloga esportiva i orientadora educativa d'un Institut d'Ensenyament Secundari.

**Pere Alastrué**, psicòleg esportiu, especialitzat en iniciació esportiva.

**Joan Barangé**, psicòleg, ex psicòleg esportiu de La Salle Bonanova.

**Maria Martín**, llicenciada en INEF a León. Màster en Activitats Físiques Adaptades a París. Doctoranda a la FPCEE Blanquerna. Treballa en temes d'esport i cooperació. Lidera el projecte del Sàhara: "Acció psicosocial i salut a través de la dansa i el moviment en contextos de conflicte".

**Jordi Segura**, psicòleg, vicepresident de l'ACPE, ex vicedegà de URL Blanquerna professor de psicologia social de l'Esport a Blanquerna (URL).

**Joaquim Pauls**, Director tècnic de Hockey al Futbol Club Barcelona, ex esportista d'alt rendiment, ex entrenador del primer equip de Hockey Barça.

**Montserrat Ferraro**, psicòloga, ex degana del COPC, presidenta de ACPE, ex presidenta de la comissió de psicologia de l'esport del COPC, doctoranda de la UB, psicòloga de la activitat física i de l'esport, experta en gestió de les emocions, entrenadora i ex esportista d'alt rendiment. Directora de Ferraro Consulting.

**Josep Anton Violan**, psicòleg, tresorer de l'ACPE, psicòleg de l'activitat física i l'esport. Psicòleg de l'equip olímpic de vela, responsable de RRHH a l'empresa SISTEMA.

## PROGRAMA

09:00h PRESENTACIÓ.



09:30h EDUCACIÓ, PSICOLOGIA I ESPORT.

«Les possibilitats de la psicologia de l'esport en l'àmbit escolar».

format: taula rodona interactiva

ponents: Concha Menéndez, Jordi Puig,  
Mariana González, Pere Alastrué

Moderador: Joan Barangé



11:00h CAFÉ.

11:30h INCLUSIÓ SOCIAL MITJANÇANT L'ESPORT.

«Els beneficis psicològics de l'activitat física en la cooperació al desenvolupament. Una experiència amb dones en els campaments de refugiats saharauis».

format: exposició interactiva

ponents: Maria Martín i Jordi Segura



13:00h DEBAT I CONCLUSIONS MATINALS.



14:00h DINAR.

16:00h GESTIÓ DE LES EMOCIONS EN L'ESPORT.

«Impacte emocional com a estratègia psicològica».

format: exposició i pràctica interactiva

ponents: Joaquim Pauls, Montserrat Ferraro i Josep Anton Violan



18:30h CONCLUSIONS DEL SIMPOSI.



INSCRIPCIONS  
666 357 057

Socis ACPE i estudiants 10€  
altres 15€